



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

**ABORDAJE, ESTRATEGIAS DE ACTUACIÓN Y
FUNCIONABILIDAD DE LOS RASGOS
ADAPTATIVOS DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL
EN LA PERSONA CON TRASTORNO LÍMITE DE LA
PERSONALIDAD (1ª Edición).**



5, 6 y 7 de Junio de 2020

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docente:

Eduardo Zarco Marqués. Diplomado en Terapia Ocupacional. Terapeuta Ocupacional en el CRPSL de Alcázar de San Juan, perteneciente a la Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha. Ha trabajado tanto a nivel ambulatorio como en diferentes dispositivos específicos de tratamiento de trastornos mentales graves y del Trastorno Límite de la Personalidad (AMAI-TLP, Hospital Infanto-juvenil Adara, Residencia Comunitaria de Cuenca).

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ❁ Comprender y aplicar la terapia ocupacional en todas sus áreas potenciales en la persona con trastorno límite de la personalidad.
- ❁ Aprendizaje y entrenamiento del vínculo terapéutico como soporte para la intervención en el trastorno límite de la personalidad.
- ❁ Aprender a generar un vínculo terapéutico como base de la posterior intervención.
- ❁ Aplicar herramientas y estrategias para la aplicación de límites terapéuticos.
- ❁ Adquirir las herramientas necesarias y el proceso de actuación para la gestión de crisis en una persona con trastorno límite de personalidad.
- ❁ Aprender y aplicar herramientas de inteligencia emocional durante el proceso de intervención.
- ❁ Crear y diseñar actividades terapéuticas específicas e individualizadas para los dispositivos de tratamiento.
- ❁ Adquirir un pensamiento crítico como profesional de la salud mental.
- ❁ Detectar en la persona con trastorno límite de la personalidad los rasgos funcionales/disfuncionales de su personalidad para su posterior manejo en la intervención.



DURACIÓN:

22 horas (15 teoría + 7 prácticas)



HORARIO:

- ❖ **Viernes 5 Junio** de **15:00** a **21:00** horas.
- ❖ **Sábado 6 Junio** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 7 Junio** de **9:00** a **15:00** horas.



PROGRAMA:

VIERNES, 5 DE JUNIO DE 2020

**15:00 –
21:00**

Trastorno límite de la personalidad:

- Historia y evolución del trastorno.
- Incidencia y prevalencia del TLP en la actualidad.
- Criterios diagnósticos del TLP, relevancia para el terapeuta ocupacional
- Relación entre el TLP y el contexto sociocultural.
- Equipo multidisciplinar en el TLP, el papel de desempeño del terapeuta ocupacional en el equipo

Prácticas 1:

Análisis de casos por medio audiovisual; identificación de conductas derivadas y asociadas al TLP.
Ejercicio práctico; relación entre cognición, emoción y conducta en el trastorno límite de la personalidad.

SÁBADO, 6 DE JUNIO DE 2020

**09:00 –
14:30**

Equipo multidisciplinar:

- Tratamiento psiquiátrico del TLP.
- Tratamiento psicológico TLP (terapias de tercera generación).
- Papel de la Terapia ocupacional en el equipo multidisciplinar

Práctica 2:

Trabajo por grupos: propuestas de intervención desde la terapia ocupacional ante distintos casos hipotéticos de personas con TLP.

14:30 – 15:30 DESCANSO PARA COMIDA

Inteligencia y gestión emocional

15:30 –
20:00

- El terapeuta ocupacional ante personas con TLP.
- El autocuidado del terapeuta ocupacional.
- Aplicación de límites terapéuticos.
- Áreas de intervención desde la terapia ocupacional en el TLP. (Físico/psicológico/social- individual/grupal).

Práctica 3:

Rolle playing; la gestión emocional del terapeuta ocupacional ante "conductas límites" en la persona con TLP.

DOMINGO, 7 DE JUNIO DE 2020

09:00 –
15:00

Estrategias ocupacionales ante conductas autolesivas.

- Protocolo de actuación y herramientas de gestión antes crisis conductual "límite" en el dispositivo de trabajo.
- El terapeuta ocupacional como agente creador de espacios terapéuticos dentro y fuera del dispositivo clínico.
- La terapia ocupacional aplicada al contexto social próximo de la personal con TLP.

Práctica 4:

Taller de caso; evaluación de caso hipotético y propuesta de objetivos del terapeuta ocupacional.



DESTINATARIOS:

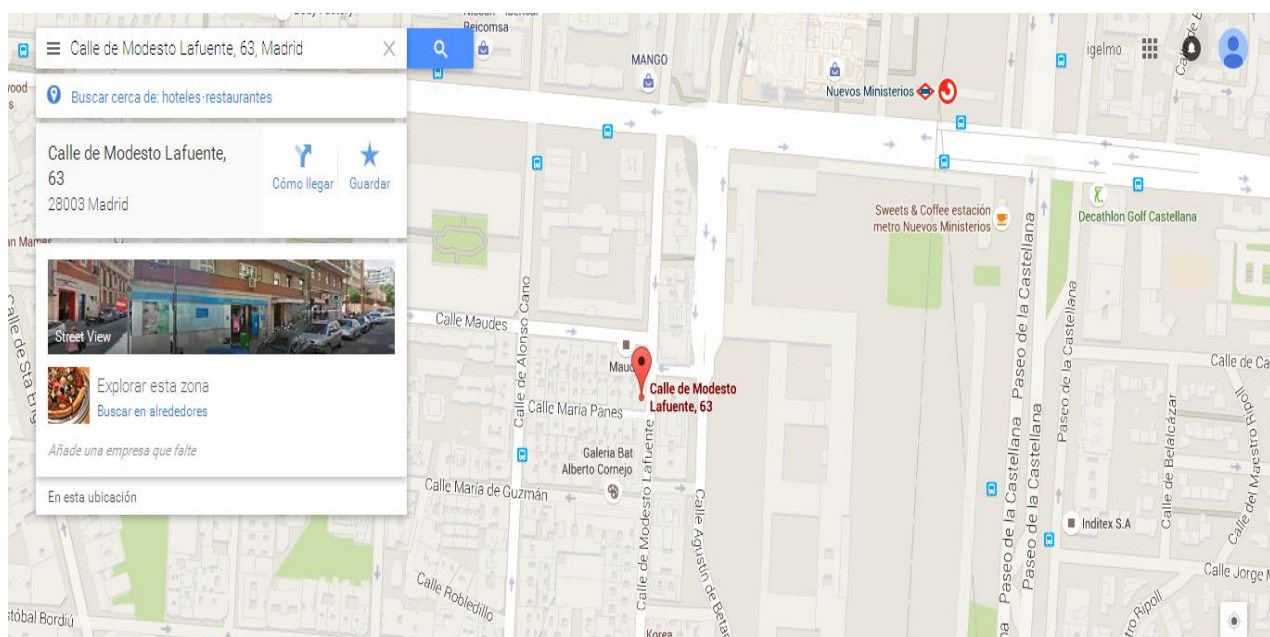
Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



LUGAR:

Sede de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO)

C/ Modesto Lafuente, 63 – 3ºC 28003 Madrid

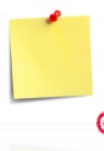


COMO LLEGAR:

Autobuses: líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

Metro: líneas 6, 8 o 10, estación **Nuevos Ministerios**

Renfe: Estación **Nuevos Ministerios** del tren de cercanías.



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).
- Ⓢ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **LUNES 25 DE MAYO DE 2020.**

- Ⓜ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 2055**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

Soci@s apeto CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: 180€

Soci@s apeto de otras comunidades: 160€

No soci@s: 200€



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

EL PRECIO INCLUYE:

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

Pendiente de solicitar la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.