

Documento de posicionamiento Terapia Ocupacional en la preparación y respuesta ante desastres (DP&R)

Introducción

La Terapia Ocupacional es una profesión dedicada a promover la salud y el bienestar a través de la ocupación. El objetivo primario de la terapia ocupacional es habilitar a las personas para que puedan participar exitosamente en las actividades de la vida diaria en una variedad de ambientes y participar en la comunidad. Los terapeutas ocupacionales logran esta meta habilitando a las personas para hacer las cosas que les permitirán tener las habilidades para vivir vidas significativas. Los desastres naturales y aquellos causados por el hombre ocurren cada vez con más frecuencia en el mundo. La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) reconoce que los desastres pueden causar la pérdida de vidas, daños a la propiedad, y pérdidas económicas. Los desastres pueden afectar la salud de las personas, su bienestar y su habilidad de comprometerse en las actividades significativas de la vida diaria. La resiliencia comunitaria y el bienestar positivo son temas clave en la respuesta ante desastres y son sostenidos por las ocupaciones significativas.

La posición de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales es que:

Los terapeutas ocupacionales facilitan el compromiso en rutinas y ocupaciones significativas que pueden haber sido afectadas por el desastre.

Los terapeutas ocupacionales deben estar involucrados en todas las etapas del manejo de desastre a nivel local y nacional. Este involucramiento abarca desde el momento inmediato luego del desastre, a la rehabilitación y reconstrucción en el largo plazo. También incluye planificación y preparación.

La WFOT reconoce que la preparación y respuesta efectiva ante desastres también requiere de estrategias de largo plazo en colaboración con las partes interesadas.

Importancia para la sociedad

A través de un enfoque en la ocupación, las comunidades y personas afectadas por los desastres son mejor atendidas en sus esfuerzos permanentes por reconstruir sus vidas y su sustento, contribuyendo a los resultados que pueden ser sostenidos por los sistemas y proveedores locales de servicio. Un compromiso ocupacional mejorado promueve un bienestar positivo y la salud mental, favoreciendo una mayor productividad y la resiliencia de la comunidad.

A través del compromiso de los terapeutas ocupacionales con las políticas ante desastres y reconstrucción, planificación y mecanismos de coordinación, contribuyen con una experticia apropiada en los esfuerzos de respuesta, mientras se establece la base para esfuerzos de participación y de respuesta más cohesivos en caso de desastres futuros.

La construcción de redes más sólidas y la coordinación entre los profesionales de salud local, los servicios y proyectos de gobierno, los programas de las ONG nacionales e internacionales, podría proveer un marco de servicio más integrado, holístico, a la vez que racionalizado y autosuficiente.

En un nivel más práctico, los beneficios incluyen: mejor calidad, cuidado continuo y apoyo para los individuos y sus familias, particularmente de aquellos con trauma psicosocial y daño físico, quienes se beneficiarán de la rehabilitación a través de la ocupación y con base comunitaria, así como de los programas de apoyo; sistemas de derivación oportuna y sistemas de seguimiento entre el cuidado comunitario, el hospital y los centros de rehabilitación; y espacios/edificios públicos y privados más accesibles y amigables para personas mayores o con discapacidad.

Importancia para la terapia ocupacional

Roles específicos después del desastre pueden incluir, pero no estar limitados a:

- asegurar espacios accesibles después del desastres a lo largo de todo el proceso de recuperación (ej: en centros de evacuados) y reconstrucción (en la reconstrucción de hogares e instalaciones comunitarias) para facilitar la su participación.
- organización de rutinas diarias en campos de personas desplazadas/centros para evacuados y comunidades sobrevivientes para incluir a las personas con discapacidades y enfermedades preexistentes, mujeres, personas mayores y niños.
- facilitar el acceso a los servicios de salud habituales.
- coordinación y estímulo a líderes comunitarios y otras personas para reorganizar las rutinas y apoyos comunitarios. usar ocupaciones de la vida diaria para favorecer la recuperación.
- facilitar el restablecimiento de los medios de vida.
- evaluar el estado de salud mental de los sobrevivientes para pesquisar ansiedad, depresión o tendencias suicidas, con la correspondiente consejería y actividades basadas en la ocupación.
- entrenar voluntarios para llevar a cabo “valoración rápida del estado de salud mental” y consejería, y para facilitar actividades y conexión social, permitiendo así proveer de más servicios a un mayor número de personas.

Desafíos

Los terapeutas ocupacionales tienen el reto de crear conciencia respecto de los beneficios de la terapia ocupacional y la participación de la comunidad basada en la ocupación, tanto al gobierno como a los líderes de la comunidad. La formación de capacidades es necesaria para asegurar que los voluntarios de terapia ocupacional están preparados para asumir la respuesta ante desastres.

Estrategias

Para los terapeutas ocupacionales, las recomendaciones claves incluyen la participación en la preparación de la comunidad local para responder ante los desastres y la planificación para incluir a los grupos vulnerables.

Para las asociaciones nacionales: a través de talleres nacionales y desarrollo de capacidades, las asociaciones pueden apoyar a los terapeutas ocupacionales para estar involucrados de una manera más efectiva en la respuesta ante desastres. Para los terapeutas ocupacionales afectados por el desastre y comprometidos de manera directa en la respuesta ante el desastre, las asociaciones nacionales pueden brindar apoyo.

Para la WFOT: la entrega de respuesta a tiempo, distribución de materiales de apoyo y paquete de información, soporte continuo y construcción de redes.

13 June 2014

Título del documento en inglés: Position Statement - Occupational Therapy in Disaster Preparedness and Response (DP&R)

Traducción:

Daniela Castro, Chile
 Luciana Galeotti; Argentina
 Carmen Forn, Venezuela
 Coordinación: Miriam Cohn, Argentina

Fecha: Diciembre 2015