

WFOT - Declaración de Posicionamiento Sobre la Terapia Ocupacional Centrada en el Usuario¹

Declaración Introductoria sobre el propósito de este documento

La terapia ocupacional es una profesión a la cual le concierne la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación. La ocupación se refiere a las cosas que la gente hace en su vida cotidiana. La meta primordial de la terapia ocupacional es la participación de las personas en ocupaciones. Los terapeutas ocupacionales creen que la participación de la gente puede ser apoyada o restringida por sus habilidades personales, por las exigencias/características específicas de la ocupación y por los ambientes físicos, sociales, actitudinales y legislativos. Por lo tanto, la práctica de la terapia ocupacional se concentra en posibilitar que los individuos cambien aspectos de su persona, de la ocupación o del ambiente.

La filosofía humanista brinda una base para la práctica de la terapia ocupacional. Esto significa que los terapeutas ocupacionales están centrados en la persona en sus relaciones con todos sus usuarios. Los usuarios de terapia ocupacional incluyen a individuos, familias, grupos, comunidades, organizaciones y poblaciones.

Las creencias básicas que guían a la práctica de la terapia ocupacional se basan sobre una perspectiva ocupacional de los seres humanos y la salud. Estas creencias incluyen (adaptado de Polatajko et al, 2007², Wilcock 2006³):

- Los seres humanos tienen una necesidad y capacidad innatas para involucrarse en ocupaciones
- La ocupación afecta a la salud y el bienestar
- La ocupación organiza el tiempo y le brinda estructura a la vida
- Las ocupaciones son ricas en significados individuales y contextuales
- Involucrarse en ocupaciones es algo único y contextual
- La ocupación tiene potencial terapéutico

Declaración sobre el posicionamiento que se adopta

La terapia ocupacional se centra en el usuario y se focaliza sobre la ocupación.

La finalidad de la terapia ocupacional es posibilitar/facilitar que los usuarios participen en las ocupaciones que personalmente quieren hacer, así como en las cosas que necesitan hacer o que se espera que hagan en su sociedad y cultura.

En terapia ocupacional, el/la terapeuta ocupacional respeta a los usuarios y establece una alianza con ellos, valora las experiencias subjetivas de participación de la gente y aprecia los conocimientos, esperanzas, sueños y autonomía de las personas.

Nombre del documento original en inglés: Position Statement on Client-centredness in Occupational Therapy. WFOT-CM2010

Traducción: Carmen Forn de Zita, Venezuela

Revisión: Maureen Mulvey, Argentina; Daniela Castro, Chile

Fecha: Noviembre 2010

¹ N.del T. Para efectos de traducción al español, el equipo a cargo en la WFOT, ha acordado el uso del término "usuario" ante el concepto inglés de "client", lo que en otros documentos técnicos puede ser encontrado como "cliente" o "persona".

² Polatajko, H., Davis, J., Stewart, D., Cantin, N., Amoroso, B., Purdie, L. & Zimmerman, D. (2007). Specifying the domain of concern. In E. Townsend & H. Polatajko (Eds), *Enabling Occupation II: Advancing an Occupational Therapy vision for Health, Well-being & Justice Through Occupation* (pp. 13-36). Ottawa: Canadian Association of Occupational Therapists.

³ Wilcock, A. (2006). *An Occupational Perspective of Health*. (2nd ed.) Thorofare: Slack