

## **Declaración de posicionamiento**

### **ALCANCE Y EXTENSIÓN DE LA PRÁCTICA**

#### **Declaración introductoria del propósito de este documento**

Cada vez hay más perspectivas de que los terapeutas ocupacionales se gradúen con un conjunto de habilidades que no están dentro del conjunto de habilidades básicas esperado en los profesionales que se inician en la práctica de la profesión. Ejemplos de este fenómeno incluyen: el uso de modalidades como agentes físicos, técnicas cognitivo-conductuales, manejo de oxígeno y el cuidado de heridas. Esta declaración de posicionamiento tiene la intención de aclarar el alcance de la práctica de la terapia ocupacional en términos de competencia básica, pericia y habilidades prácticas avanzadas.

#### **Declaración sobre el posicionamiento que se adopta**

La WFOT apoya firmemente el compromiso con la ocupación, el desempeño ocupacional y el compromiso ocupacional como los conceptos fundamentales de la profesión de terapia ocupacional. La práctica de la terapia ocupacional se focaliza en posibilitar que los individuos cambien aspectos de su persona, de la ocupación, del entorno, o alguna combinación de estos aspectos para mejorar la participación ocupacional. La WFOT reconoce que hay una serie de habilidades adicionales que están unidas a la labor de la terapia ocupacional, pero que estas habilidades no deben considerarse obligatorias o centrales para la práctica en un nivel inicial.

#### **Declaración acerca del significado del posicionamiento o del tema para la terapia ocupacional**

Durante las décadas de los años 1960 y 1970, la terapia ocupacional se enmarcaba en el modelo médico y se integró a muchos roles, incluyendo muchas de las tareas que requerían los equipos de rehabilitación en servicios de medicina física y de psiquiatría. Estos componentes de rol surgieron de los vacíos manifiestos derivados de la forma en que se prestaban los servicios. Partiendo de que los colegas de otras profesiones tenían dificultades para entender lo que los terapeutas ocupacionales podían proporcionar, no es de extrañar que hicieran suposiciones acerca de cuáles eran los requerimientos apropiados que podían hacer a los terapeutas ocupacionales de sus equipos.

A finales del siglo XX, se crearon en muchos países del mundo teorías sobre la ocupación y los modelos de práctica de la terapia ocupacional; el conocimiento de estas innovaciones se extendió rápidamente dando lugar a una amplia aplicación de estas ideas. Este fue un desafío directo a los modelos de práctica anteriores, procedentes del nivel de deficiencia y la discapacidad, y no desde la perspectiva del paciente sobre su participación en la vida y la sociedad. Muchos profesionales optaron por quedarse con lo que conocían mejor y con lo que estaban familiarizados en vez de enmarcar su práctica utilizando los enfoques emergentes.

Esta situación se mantiene hoy en día en muchos ámbitos de la práctica. Las habilidades que son fáciles de observar se valoran más que aquellas que son menos evidentes, como posibilitar la ocupación de los usuarios, a través de la evaluación y la planificación de la intervención basada en la asociación mutua. Es desde esta perspectiva que los profesionales optarán por desarrollar habilidades tales como la aplicación de agentes físicos y técnicas cognitivo-conductuales. La WFOT ve este conjunto de habilidades como otro estrato de evaluación y tratamiento. Estos conjuntos de habilidades pueden tener su lugar en la práctica de la terapia ocupacional, pero en un ámbito de la práctica extendida y no en lo medular de la práctica de la terapia ocupacional. Este núcleo de la práctica se

evidencia a través de las interacciones e interrelaciones entre la persona, la ocupación y el medio ambiente, y en las ideas acerca de la ocupación, el desempeño ocupacional y el compromiso ocupacional.

### **Declaración acerca del significado del posicionamiento para la sociedad cuando sea apropiado**

Explicar el valor y la pertinencia de los servicios de terapia ocupacional a los usuarios potenciales debe convertirse en un proceso natural y simple para todos los terapeutas ocupacionales. Adoptar ideas tales como la relación persona-entorno-ocupación es el principio del desarrollo de una alianza entre el usuario y el terapeuta; esta relación se basa en la importancia de la elaboración de la práctica basada en lo que el usuario ve como prioridades. A través de estas experiencias, cada vez más miembros de la sociedad se familiarizarán con el valor de la terapia ocupacional; se compartirán muchos más ejemplos que reforzarán el por qué la terapia ocupacional puede ser el servicio a elegir.

### **Sustentación del razonamiento sobre este posicionamiento**

La WFOT establece claramente la necesidad de desarrollar y promover una práctica de la terapia ocupacional competente y ética de acuerdo con la Declaración sobre la Terapia Ocupacional (2010), la Declaración de Posicionamiento sobre las Actividades de la Vida Diaria y la Declaración de Posicionamiento sobre la Relación de los usuarios con Terapia ocupacional. Es importante promover lo que es nuclear o central en la terapia ocupacional y el valor de la terapia ocupacional a organizaciones gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y a la comunidad en general. Mediante el apoyo a este posicionamiento, se ayudará a los miembros, organizaciones miembros y a la profesión en todo el mundo<sup>1</sup>.

### **Desafíos y estrategias**

- Distribuir esta declaración de posicionamiento entre las organizaciones miembro.
- Solicitar a los delegados que distribuyan esta declaración de posicionamiento a los miembros de sus organizaciones
- Organizar una sesión en Congresos/Conferencias de los países miembros para debatir esta expectativa de la práctica
- Enviar un comunicado a los programas educativos, a través de los Delegados, solicitando que consideren esta declaración de posicionamiento en el contexto de sus programas de enseñanza.
- Considerar la posibilidad de realización de una encuesta sobre la declaración de posicionamiento: aceptación, crítica, etc. por las asociaciones nacionales, programas académicos y otros interesados clave que sean identificados.

### **Conclusión**

El propósito de esta declaración de posicionamiento es proporcionar un punto de referencia para las organizaciones/países miembros cuando desarrollen estrategias para hacer avanzar la profesión en las áreas de educación, práctica y roles emergentes, proyectos de investigación y políticas gubernamentales. Este punto de referencia se basa en lo que es medular/central en la práctica de la terapia ocupacional: facilitar la participación de una persona en ocupaciones prioritarias dentro de su entorno.

**Título del documento original en Inglés:** Position Statement- Scope and Extension of Practice

### **Traducción:**

Cristina Labrador, España  
Carmen Forn de Zita, Venezuela  
Luciana Galeotti, Argentina  
Coordinación: Miriam Cohn, Argentina

Fecha: Agosto 2015

---

<sup>1</sup> Operational Plan 2012-2013, 2a, 3a