



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

APLICACIONES DEL TAPING NEUROMUSCULAR AL TRATAMIENTO DEL MIEMBRO SUPERIOR-MANO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL (2ª edición)



15 y 16 de junio de 2019

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docente:

María González Sobrinos. Terapeuta Ocupacional. Terapeuta Bobath. Formada en Método Perfetti, Integración Sensorial, Affolter, Basale Stimulation, Biotensegridad, INN, Vendaje Neuromuscular, Estimulación Orofacial y manejo de disfagia. Postgrado en Rehabilitación Neurocognitiva. Máster en Psicomotricidad, *Psicopraxis*. Experto en Psicomotricidad Terapéutica, UCM. Cursos de especialización en tratamiento y férulas de miembro superior – mano.

Fundadora, Terapeuta ocupacional y Psicomotricista del Gabinete de Neurorehabilitación Funcional y Terapia Psicomotriz *NeuroActividad*, Valencia.

Directora y Terapeuta Ocupacional del Espacio Educativo *La Travesía*.

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ✿ Proporcionar los contenidos básicos necesarios a los profesionales de la Terapia Ocupacional para la aplicación del Taping Neuromuscular como complemento a sus intervenciones sobre el miembro superior-mano para mejorar la ejecución y el rendimiento en las AVD.
- ✿ Conocer las características y pautas generales de aplicación del Taping Neuromuscular.
- ✿ Saber las principales indicaciones y contraindicaciones de su uso.
- ✿ Conocer las principales técnicas para el abordaje del MS-mano y el sentido de su aplicación desde la Terapia Ocupacional para mejorar la ejecución y el rendimiento en las AVD.
- ✿ Adquirir las habilidades y destrezas necesarias para su correcta aplicación.
- ✿ Elegir, combinar y practicar diversas técnicas de tratamiento con Taping Neuromuscular siguiendo un proceso de razonamiento clínico, adaptándose a los diferentes momentos por los que atraviesa la sintomatología y necesidades específicas de cada paciente.



DURACIÓN:

15 horas (4 teoría + 11 prácticas)



HORARIO:

- ❖ **Sábado 15 junio** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 16 junio** de **9:00** a **14:00** horas.



PROGRAMA:

SÁBADO, 15 DE JUNIO DE 2019

**09:00 –
14:30**

- I. Taping y abordaje funcional del MS-mano. Aplicaciones del material desde Terapia Ocupacional.
- II. Consideraciones generales.
- III. Origen.
- IV. Funciones.
- V. Características del esparadrapo.
- VI. Materiales.

	<p>VII. Pautas generales.</p> <ul style="list-style-type: none">a. Consejos para optimizar su uso.b. Principio de extensión – retracción.c. Tensiones.d. Formas básicas.e. Cromoterapia.f. Particularidades del paciente pediátrico. <p>VIII. Contraindicaciones.</p> <p>IX. Aplicaciones para el tratamiento del MS-mano</p> <p>a. Técnica muscular.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Relajar trapecio superior.○ Tonificar trapecio medio.○ Tonificar romboides mayor y menor. Técnica bilateral.
<p>14.30- 15.30 DESCANSO PARA COMIDA</p>	
<p>15:30 – 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Mixta en deltoides.○ Relajar pectoral mayor.○ Relajar bíceps braquial.○ Tonificar tríceps braquial.○ Tonificar extensores de muñeca.○ Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transverso del abdomen. <p>b. Técnica de ligamento.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Ligamentos colaterales de los dedos de la mano. <p>c. Corrección articular.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Radio-cubital distal. Corrección postero-proximal.○ Trapecio-metacarpiana. <p>d. Técnica para corrección de fascia.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Epicondilitis lateral.○ Membrana interósea. <p>e. Técnica para aumentar espacio.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Punto doloroso en inserción del deltoides. <p>f. Técnica para cicatrices.</p> <p>g. Técnica para fibrosis y hematomas.</p> <p>h. Técnica linfática.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Dorso de la mano.○ Dedos de la mano. <p>i. Miembro superior neurológico.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Corrección proximal de la glenohumeral. Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente.○ Influencia distal sobre la glenohumeral.

DOMINGO, 16 DE JUNIO DE 2019

09:00 –
14:00

- **Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal.**
Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora.
 - **Aumentar la representación somatosensorial de la mano** con una alineación adecuada.
 - **Control del babeo.** Tonificar alguno de los grupos musculares implicados en la masticación.
- j. Miembro superior traumatológico.**
- Hombro congelado.
 - Pinzamiento del supraespinoso.
 - Inestabilidad anterior del hombro.
 - Epicondilitis lateral (codo de tenista).
 - Epicondilitis medial (codo de golfista).
 - Síndrome del Túnel carpiano.
 - Síndrome de Quervain.
 - Rizartrosis.
- I. Combinaciones posibles entre las técnicas expuestas según la sintomatología del paciente y conclusiones.**



DESTINATARIOS:

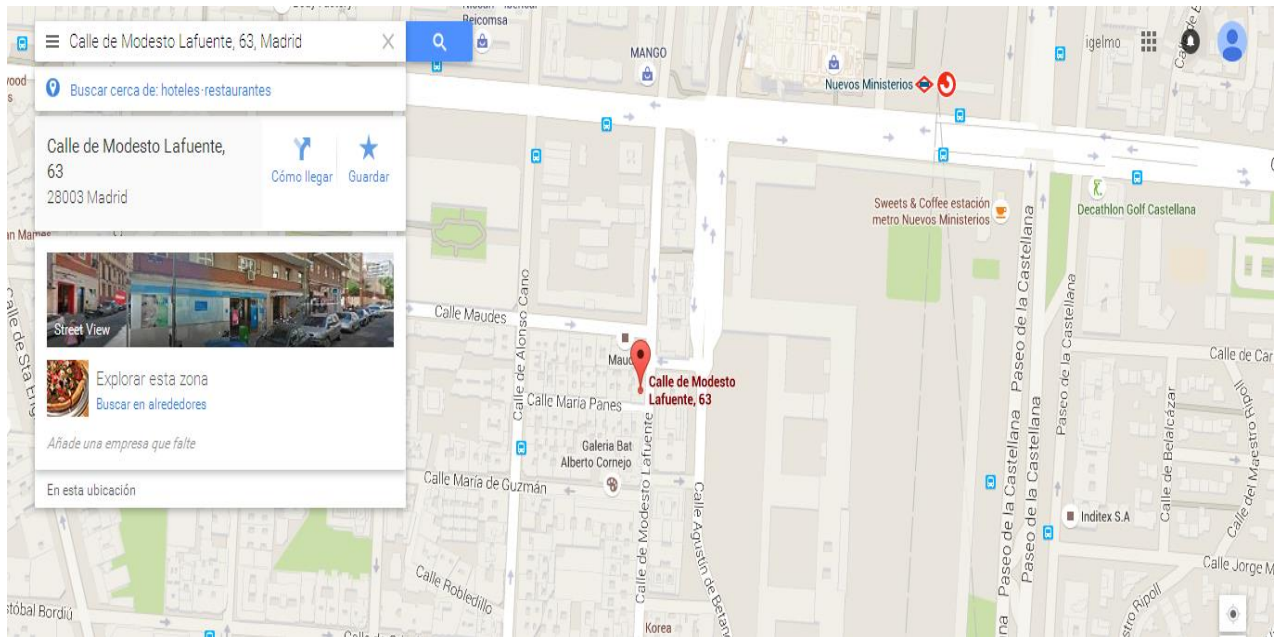
Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



LUGAR:

Sede de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO)

C/ Modesto Lafuente, 63 – 3ºC; 28003 Madrid



COMO LLEGAR:

Autobuses: líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

Metro: líneas 6, 8 o 10, estación **Nuevos Ministerios**

Renfe: Estación **Nuevos Ministerios** del tren de cercanías.



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).
- Ⓢ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **LUNES 3 DE JUNIO DE 2019**.

- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1910**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

- Soci@s CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: **195€**
- Soci@s de otras comunidades: **160€**
- No soci@s: **250€**



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

EL PRECIO INCLUYE:

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente, y diploma de horas realizadas del curso expedido por la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales.