



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR DEL PACIENTE CON HEMIPLEJIA: RECUPERAR LA ACTIVIDAD EN TERAPIA OCUPACIONAL (1ª edición)



4, 5 y 6 de mayo de 2018

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docente:

Alicia Chapinal Jiménez. Diplomada en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Terapia ocupacional (Ergoterapeuta) por la Escuela de Ergoterapia de Nancy (Francia). Terapeuta Ocupacional en la Fundación Jiménez Díaz Madrid durante 33 años. Profesora de Prácticas Clínicas en dicha Fundación 31 años. Profesora en la Escuela Nacional de Terapia Ocupacional desde 1974 / 1998. Asignatura Terapia Ocupacional en Pediatría. Profesora en la ONCE. Autora de varios libros sobre tratamiento en Terapia Ocupacional.

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ✿ Comprender nociones básicas sobre aspectos neurofisiológicos, biomecánicos y psicológicos necesarios para abordar un tratamiento específico desde la Terapia Ocupacional en un paciente con hemiplejía.
- ✿ Detectar las alteraciones en la postura y en el movimiento que sufre un paciente después de una lesión cerebral con consecuencia de Hemiplejía.
- ✿ Desarrollar el poder de observación del Terapeuta Ocupacional.
- ✿ Desarrollar las habilidades del T.O. para planificar y poner en práctica un tratamiento idóneo.
- ✿ Adquirir los conocimientos básicos de distintos principios metodológicos para llevar a cabo el tratamiento.



DURACIÓN:

21 horas (7 teoría + 14 prácticas)



PROGRAMA:

VIERNES, 4 DE MAYO DE 2018

**16:00 –
21:00**

1. Fundamentos.

A) Conceptos básicos

A.1. Generalidades

A.2. Movimientos Reflejos

1.1. Sinergia flexora en el miembro superior

1.2. Sinergia extensora

1.3. Postura típica del hemipléjico

B) Tono muscular

B.1. Generalidades

B.2. Aferencias sensitivas y sensoria

- C) Repaso anatómico-funcional
- C.1. Generalidades

SÁBADO, 5 DE MAYO DE 2018

09:00 –
14:30

2. Fase de flacidez.

- 2.1 Tratamiento postural inicial
- 2.2 Tratamiento de tonificación inicial
- 2.3 Cuidados de la mano
- 2.4 Mecanismos de la subluxación del hombro
- 2.5 Ejercicios de tonificación
- 2.6 Potenciación de la musculatura del hombro
- 2.7 Ejercicios activos con desgravación del miembro
- 2.8 Asir y soltar
- 2.9 Desarrollo de la pronosupinación
- 2.10 Independencia de los dedos

3. Fase de espasticidad moderada.

- A) Tratamientos específicos
 - A.1. Generalidades
 - A.2. Objetivos
 - A.3. Evaluación
 - 3.1. Posturas de control de las reacciones asociadas
 - 3.2. Tipos de estímulos
 - 3.3. Ejercicios de tonificación normal y movimiento selectivo
- B) Reeducción gestual
 - 3.4. Gestos de expresión no verbal

14.30 - 15.30 DESCANSO PARA COMIDA

15:30 –
20:00

C) Ejercicios específicos para la recuperación de la mano

3.5. Coger/ soltar/ manipular

3.6. Control de la estabilización de la muñeca

3.7. Independencia de los dedos

3.8. Recuperación del índice y el pulgar

3.9. Cambios de dominancia

4. Tratamiento de la mano espástica.

A) Generalidades

B) Caso clínico de mano espástica

4.1. Tratamiento inicial

4.2. Tratamiento específico de la mano

4.3. Estímulos para la inhibición de los flexores del índice

4.4. Primeros ejercicios de asir y soltar

DOMINGO, 6 DE MAYO DE 2018

9:00 –
15:00

5. Complicaciones en la recuperación de la mano.

A) Complicaciones motoras

A.1. Generalidades

5.1. Reflejo de presión

5.2. Inversión del reflejo de presión

5.3. Gransping en la mano

B) Complicaciones sensitivas

5.4. Alteraciones de la Sensibilidad

6. Fase de cronicidad

A) Mano espástica crónica

B) Generalidades

C) Tratamiento



DESTINATARIOS:

Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



LUGAR:

Pendiente de confirmar



HORARIO:

Viernes 4 de mayo de **16:00** a **21:00** horas.

Sábado 5 de mayo de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.

Domingo 6 de mayo de **9:00** a **15:00** horas.



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ **El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el LUNES 23 DE ABRIL DE 2018.**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1685**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

- Soci@s APETO CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: **235€**
- Soci@s APETO de otras comunidades: **185€**
- No soci@s: **285€**



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

EL PRECIO INCLUYE:

- Para cada asistente el libro “**Rehabilitación funcional del miembro superior del paciente con hemiplejía: Recuperar la actividad en Terapia ocupacional**” (Autora: Alicia Chapinal).
- Diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud.