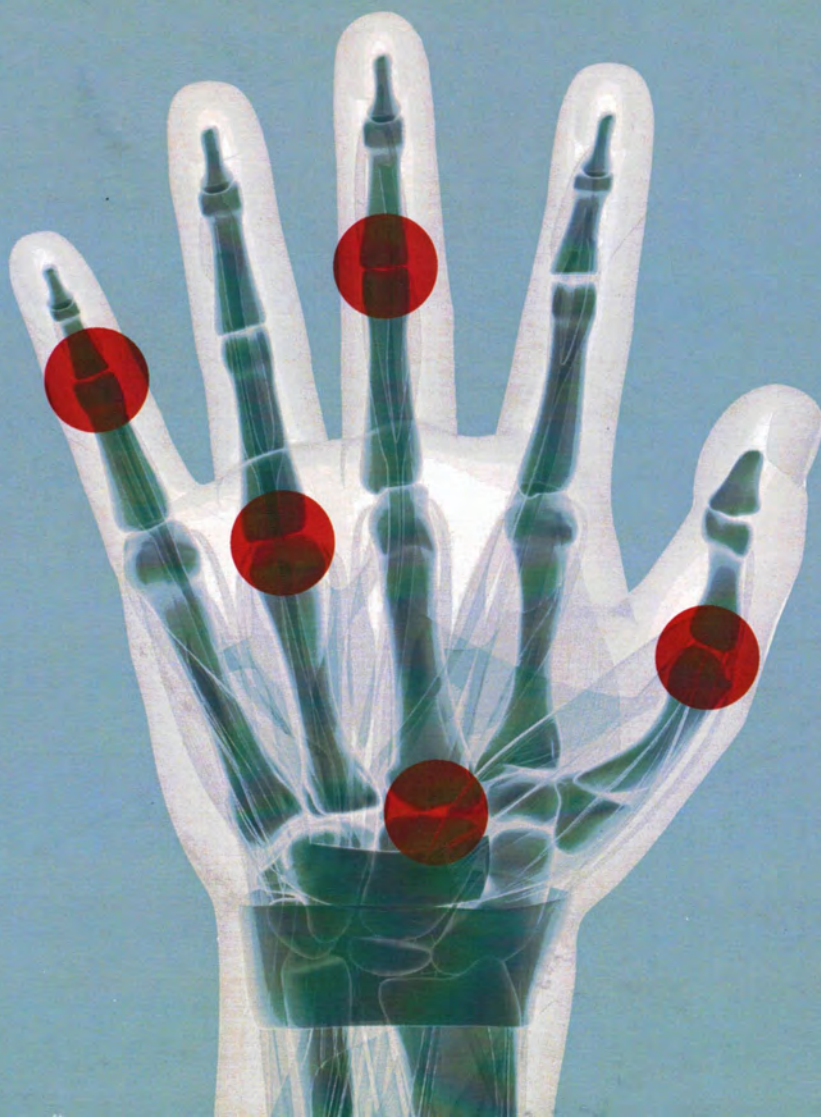


Programa de intervención en **ARTROSIS DE MANO POR TERAPIA OCUPACIONAL**

Fátima Cano Bravo
Ana Cristina Martín Pérez
Dolores Moreno Antequera
Carlos Luque Moreno



En este manual se plantea una intervención en la artrosis de mano desde la perspectiva de la terapia ocupacional, considerada como el arte y la ciencia de ayudar a las personas a realizar actividades de la vida diaria, importantes para su salud y bienestar, todo a través de la participación en ocupaciones significativas en su vida diaria.

Se plantea un programa de intervención terapéutica, para desarrollar en una residencia de personas mayores con diagnóstico de artrosis de mano, proporcionando así un tratamiento más específico y adecuado para dicha patología.

Aportamos casos reales de la eficacia de los tratamientos estudiados mediante programas de intervención basados en técnicas de educación articular, adaptaciones y productos de apoyo para las actividades básicas de la vida diaria, adecuación del entorno, ortesis de reposo, ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular confirmando que la Terapia Ocupacional ayuda al manejo de los síntomas si se trata de manera continuada y progresiva en el tiempo.



**Fátima
Cano Bravo**

Terapeuta Ocupacional
en Hospital Universitario
Virgen del Rocío. Servicio
Andaluz de Salud. Sevilla.



**Ana Cristina
Martín Pérez**

Terapeuta Ocupacional
en Hospital Universitario
Virgen del Rocío. Servicio
Andaluz de Salud. Sevilla.



**Dolores
Moreno Antequera**

Terapeuta Ocupacional y
Fisioterapeuta. Residencia
de personas mayores Viña
del Rey. La Carolina, Jáchén.



**Carlos
Luque Moreno**

Experto Universitario en
Fisioterapia Neurológica,
profesor en la Universidad
de Sevilla.



FORMACIÓN ALCALÁ.
Pol. Ind. El Retamal Parcela 6 Vial B
23680 ALCALÁ LA REAL (JAÉN)
Tels. 953 58 53 30 - 902 108 801 - Fax 953 58 53 31
info@faeditorial.es - www.faeditorial.es
info@formacionalcala.es - www.formacionalcala.es