

0.



*CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO*

## **CURSO AVANZADO KINAESTHETICS EN LOS CUIDADOS ASISTENCIALES**



**15 y 16 de noviembre y  
13 y 14 de diciembre de 2019**

**Coordina:**

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

**Docente:**

**Mercedes Fernández Doblado.** Diplomada en Terapia ocupacional por la Universidad de Zaragoza en 1999. Representante de Kinaesthetics en España. Título de formadora en Kinaesthetics Nivel 3. Pionera y única trainer de Kinaesthetics en España. Terapeuta ocupacional y directora clínica del centro INEAVA (Instituto de Neurorehabilitación Avanzada).

## **ITINERARIO FORMATIVO DE KINAESTHETICS**

El **curso inicial** de Kinaesthetics en los cuidados asistenciales se centraba en el desarrollo de nuestra competencia de movimiento.

Si somos más sensibles hacia nuestro movimiento, estamos más preparados para organizar una interacción adecuada con las personas a las que atendemos.

En el **curso avanzado** se profundiza en este proceso individual de aprendizaje. El tema central del curso es el significado de la competencia de movimiento en los procesos de aprendizaje y de salud

Se retoman los 6 conceptos de Kinaesthetics y se emplean para analizar situaciones concretas del trabajo.

## **OBJETIVOS**

En el curso, los alumnos:

- ❁ Profundizarán en su percepción del propio movimiento y en la comprensión de los 6 conceptos de Kinaesthetics.
- ❁ Emplearán los conceptos de Kinaesthetics y la “Espiral del aprendizaje” para experimentar, analizar y documentar situaciones laborales cotidianas.
- ❁ Estimarán cuáles son sus puntos fuertes y débiles en el manejo del paciente y desarrollarán ideas para su propio aprendizaje en el trabajo.
- ❁ Analizarán y describirán la relación entre la competencia de movimiento y el desarrollo de la salud en situaciones concretas del día a día.

## **SITUACIÓN EUROPEA**

Desde hace más de 30 años Kinaesthetics forma a profesionales de los ámbitos sanitario, sociosanitario y educativo. Su aplicación está muy extendida en países europeos como Alemania, Suiza, Austria e Italia, así como en Estados Unidos y su empleo se está extendiendo a otros países europeos como Rumania, Dinamarca y España.

Cada año se organizan en Europa unos 3.000 cursos básicos, con unos 40.000 participantes, en diversas instituciones europeas como son hospitales, clínicas, residencias de mayores y centros para personas discapacitadas.

En Alemania, su reconocimiento es tal, que se considera un criterio de calidad para la empresa que su personal esté formado en Kinaesthetics. También en Alemania el curso inicial de Kinaesthetics forma parte del plan de estudios de algunas escuelas de Enfermería y de otros estudios relacionados con la Rehabilitación.

En Suiza se están haciendo los trámites para el reconocimiento profesional del Trainer de Kinaesthetics.

Creemos importante que en España se desarrolle este concepto, cuya eficacia se ha evidenciado en otros países vecinos.



**DURACIÓN:**

21,30 horas



**HORARIO:**

- ❖ **Viernes 15 de noviembre** de 15:30 a 21:00 horas.
- ❖ **Sábado 16 de noviembre** de 8:30 a 15:00 horas.
- ❖ **Viernes 13 de diciembre** de 15:30 a 21:00 horas.
- ❖ **Sábado 14 de diciembre** de 8:30 a 15:00 horas.



**PROGRAMA:**

**VIERNES, 15 DE NOVIEMBRE DE 2019**

15:30-  
18:00

**Profundización en el punto de partida individual.**

- Experiencias previas con pacientes, desde la realización del curso inicial de Kinaesthetics.
- Dudas y objetivos personales.

**Fundamentos de Kinaesthetics:**

- Aprendizaje humano
- Feedback control Theory
- Desarrollo de la competencia de movimiento

**18:00- 18:30 DESCANSO**

18:30-  
21:00

**1. Interacción**

- 1.1. Sentidos. El sentido cinestésico.
- 1.2. Elementos del movimiento.
- 1.3. Formas de interacción

Aplicación práctica: **TRABAJO CON PACIENTES (30 MIN)**

ANÁLISIS DEL TRABAJO REALIZADO CON LOS PACIENTES MEDIANTE LA HERRAMIENTA "**Tabla conceptual**"

## SÁBADO, 16 DE NOVIEMBRE DE 2019

<b>08:30-10:30</b>	<p>APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA HERRAMIENTA: “<b>La espiral de aprendizaje</b>”</p> <p><b>2. Anatomía funcional</b></p> <p>2.1. Huesos y músculos. 2.2. Masas y espacios intermedios. 2.3. Orientación.</p>
<b>10:30- 11:00 DESCANSO</b>	
<b>11:00-13:00</b>	<p>Aplicación práctica en las movilizaciones: <b>TRABAJO CON PACIENTES (30 MIN)</b></p> <p>ESPIRAL DEL APRENDIZAJE: ANÁLISIS DEL TRABAJO REALIZADO CON LOS PACIENTES</p> <p><b>3. Movimiento humano</b></p> <p>3.1. Movimiento de postura y de transporte. 3.2. Patrones motores paralelos y espirales.</p>
<b>13:00- 13:15 DESCANSO</b>	
<b>13:15-15:00</b>	<p><b>3. Movimiento humano</b></p> <p>3.1. Movimiento de postura y de transporte. 3.2. Patrones motores paralelos y espirales.</p>

### TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO, A REALIZAR ENTRE LA 1ª Y LA 2ª SESIÓN

4-6 horas	<p><b>Trabajo autónomo.</b> Tipo de tareas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Elección y trabajo sobre una meta individual concreta sobre la que trabajar durante esa fase de aprendizaje autónomo (cada alumno puede tener un objetivo diferente, en función de sus necesidades individuales).</li><li>- Trabajar un determinado aspecto (en relación a los conceptos ya vistos en el curso) con un paciente concreto: analizar y documentar. Se determina el número de veces que hay que visitar al paciente.</li></ul>
-----------	---

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Observación, análisis y descripción del propio movimiento humano, durante una actividad cotidiana sencilla o durante una actividad laboral (p. ej. una transferencia).</li><li>- Observación, análisis y descripción de movimiento humano de un paciente, durante una actividad cotidiana o transferencia.</li><li>- Descubrir diferentes posibilidades para moverse, en función de una disfunción concreta.</li></ul> <p>Este trabajo se ha de documentar de forma escrita y/o con imágenes.</p>
--	---

## VIERNES, 13 DE DICIEMBRE DE 2019

<b>15:30-17:30</b>	Supervisión del trabajo realizado por los alumnos entre la primera y segunda sesión del curso. VISUALIZACIÓN DE VÍDEOS
<b>17:30- 18:00 DESCANSO</b>	
<b>18:00-21:00</b>	<b>4. Esfuerzo.</b> Aplicación práctica en las movilizaciones: cómo emplear estas fuerzas de modo que se realice menos esfuerzo, tanto por el cuidador como por la persona que es cuidada. <b>5. Función humana</b> 5.1. Función sencilla: posiciones y posiciones básicas. Aplicación práctica en las movilizaciones: empleo de las posiciones básicas al movilizar a otra persona; cómo pasar de una posición a otra.

## SÁBADO, 14 DE DICIEMBRE DE 2019

<b>08:30-10:30</b>	5.2 Función compleja: actividades con desplazamiento (en la vertical y en la horizontal). Aplicación práctica en las movilizaciones: empleo de las posiciones básicas al movilizar a otra persona; cómo pasar de una posición a otra.
--------------------	--

	Aplicación práctica en las movilizaciones: <b>TRABAJO CON PACIENTES (30 MIN)</b> ESPIRAL DEL APRENDIZAJE: ANÁLISIS DEL TRABAJO REALIZADO CON LOS PACIENTES
<b>10:30- 11:00    DESCANSO</b>	
<b>11:00- 12:30</b>	5.3 Función compleja: actividades en el sitio. Aplicación práctica en las movilizaciones: empleo de las posiciones básicas al movilizar a otra persona; cómo pasar de una posición a otra.
<b>12:30- 12:45    DESCANSO</b>	
<b>12:45- 15:00</b>	<b>6. Entorno.</b> Aplicación práctica en las movilizaciones: cómo emplear el entorno de modo que facilite el movimiento autónomo.  <b>Ganancia en la competencia motriz</b>  <b>Evaluación y planificación</b>



### **DESTINATARIOS:**

Profesionales socio-sanitarios (terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, logopedas, enfermeros, médicos, auxiliares de enfermería,...) y de la enseñanza (profesores, pedagogos,...), siendo necesario acreditar estar en posesión del **certificado del curso inicial KINAESTHETICS en los cuidados asistenciales** (envío del certificado mediante email antes del inicio del curso).

Todo profesional que haya realizado el curso inicial de Kinaesthetics y desee seguir profundizando en el concepto.



### **MATERIAL:**

- **“Cuaderno de trabajo del curso avanzado”** (editado por Kinaesthetics-Deutschland).



### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Comunidad de Madrid: aún por determinar



### **PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:**

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y la plaza haya sido confirmada por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).
- Ⓢ **El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el MARTES 29 DE OCTUBRE 2019.**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 2000. Además es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



### **PRECIO:**

- Soci@s APETO CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: **300 €**
- Soci@s APETO de otras comunidades: **275 €**
- No soci@s: **345 €**



### **CONDICIONES:**

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

**EL PRECIO INCLUYE:**

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y dos diplomas acreditativos:

- Acreditación de Kinaesthetics Deutschland: A la finalización del curso los alumnos reciben el Certificado avanzado de aprovechamiento por parte de Kinaesthetics Deutschland.
- Solo para los Terapeutas Ocupacionales, diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

***Disponer del certificado oficial del Curso Inicial es requisito indispensable para poder participar en el Curso Avanzado Kinaesthetics en los cuidados asistenciales. La obtención del diploma oficial exige haber asistido a la totalidad del curso presencial.***

***Pendiente de presentar la solicitud de acreditación de actividad de formación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud.***