



*CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO*

## **APLICACIÓN DE TÉCNICAS ACTIVAS GRUPALES DESDE TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL (1ª edición)**



**19, 20 y 21 de Octubre de 2018**

**Coordina:**

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

**Docentes:**

**Cesar Pérez Franco.** Graduado por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid. 20 años de experiencia profesional en salud mental. Trabaja en la actualidad UTCA HU Santa Cristina. Profesor en Máster de Tratamientos Alimentarios y Obesidad de la Universidad Europea de Madrid así como en el Máster de Atención Temprana en la Universidad de Comillas. Director de Psicodrama y experto en intervención y ansiedad por la universidad Complutense de Madrid.

**Jorge Serna Yepes.** Graduado por la Universidad Complutense de Madrid. 20 años de experiencia profesional en salud mental (Comunidad Terapéutica, Centro de Día, Mini residencias...). Actualmente; trabajando en el Hospital de Día Ramón y Cajal. Experto Universitario en psicopatología y salud por la UNED. Director de Psicodrama por la ITGP.

Los **objetivos generales** de la presente formación son:

- ✚ Actualizar los conocimientos del proceso de terapia ocupacional en salud mental.
- ✚ Identificar y fundamentar estrategias de intervención en terapia ocupacional en salud mental.
- ✚ Mejorar el rol de terapeuta en la intervención grupal.
- ✚ Detectar necesidades específicas de los terapeutas ocupacionales interesados en la aplicación de técnicas activas grupales en salud mental.

Los **objetivos específicos** de la presente formación son:

- ✚ Desarrollar habilidades y destrezas en la conducción de grupos.
- ✚ Conocer y percibir al grupo como ser único más allá de la suma de los pacientes.
- ✚ Identificar las capacidades, destrezas y limitaciones propias para el ejercicio profesional.
- ✚ Aumentar las competencias en aplicación de diferentes estilos de técnicas.
- ✚ Ofrecer recursos concretos en la aplicación de técnicas en salud mental.



### **DURACIÓN:**

**22 horas (15 teóricas + 7 prácticas).**



### **HORARIO:**

- ❖ **Viernes 19 de Octubre** de **15:00** a **21:00** horas.
- ❖ **Sábados 20 de Octubre** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 21 de Octubre** de **9:00** a **15:00** horas.



### **PROGRAMA:**

#### **VIERNES, 19 DE OCTUBRE DE 2018**

##### **MÓDULO I. CUERPO**

- Desarrollo e historia corporal.
- Cuerpo:
  - Como expresión personal.
  - Limitador de uno mismo.

<b>16:00 – 21:00</b>	<p>- Contenedor de uno mismo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Relación con mi cuerpo.</li><li>• Mi cuerpo en relación con el otro.<ul style="list-style-type: none"><li>• Mi cuerpo en interacción con el entorno y la ocupación.</li><li>• Principios de la psicósomática.</li></ul></li><li>• Trabajo con la inteligencia emocional.</li></ul> <p><b>MÓDULO II. ANALISIS DEL CUERPO</b></p> <p>Análisis del cuerpo del terapeuta en relación con el otro.</p>
--------------------------	---

## SÁBADO, 20 DE OCTUBRE DE 2018

<b>9:00 – 14:30</b>	<p><b>MODULO IV: GRUPO</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Definiciones, concepto.</li><li>2. Historia del grupo.</li><li>3. Tipos de grupos.</li><li>4. ¿Por qué trabajar en grupo?.</li><li>5. Roles dentro del grupo.</li><li>6. Dinámicas grupales.</li></ol>
<p><b>14.30 - 15.30 DESCANSO PARA COMIDA</b></p>	
<b>15:30 – 20:00</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>7. Conflictos grupales.</li><li>8. El TO como miembro del grupo.</li><li>9. Contraindicaciones.</li><li>10. Dinámica grupal.</li></ol>

## DOMINGO, 21 DE OCTUBRE DE 2018

<b>9:00 – 15:00</b>	<p><b>MODULO V: TÉCNICAS ACTIVAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Principios fundamentales</li><li>• Análisis vivencial</li><li>• Psicodrama como técnica en la terapia ocupacional</li></ul>
-------------------------	--

- Expresión corporal
- Escenas temidas del coordinador de grupos
- Dinámicas grupales
- Cierre



### **DESTINATARIOS:**

Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso excepto para asociados a APETO).



### **LUGAR:**

#### **Centro de Día / CRPS Carabanchel**

Fundación "El Buen Samaritano"

C/ Matilde Hernández, 97-99 (28025 Madrid)

Teléf. 91.462.07.39 Fax: 91.462.72.75

Web: [www.fundacionbuensamaritano.es](http://www.fundacionbuensamaritano.es)



CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA  
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

**Comunidad de Madrid**





### CÓMO LLEGAR:

**Metro:** Vistalegre (L5) y Oporto (L5- L6)

#### **Autobuses Urbanos:**

- Líneas: 34 y 35; con parada en Oporto y en C/ General Ricardos con Vistalegre.

- Líneas: 34, 35, 55, 81, 108, 118; con parada en Oporto.

#### **Autobuses Interurbanos:**

- 481, 484, 486; todas con parada en Oporto. Además de en Oporto las líneas 481 y 486 paran en Vistalegre (C/ de la Oca)



### PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email ([formacion@apeto.com](mailto:formacion@apeto.com)) o página web ([www.apeto.com](http://www.apeto.com))
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y la plaza haya sido confirmada por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ **El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el LUNES 1 DE OCTUBRE DE 2018.**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1795**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



### PRECIO:

- Soci@s APETO CC.AA. Madrid, T.O. en situación de desempleo: **210€**
- Soci@s APETO de otras comunidades: **180€**
- No soci@s: **260€**



### **CONDICIONES:**

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

### **EL PRECIO INCLUYE:**

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

***Pendiente de presentar la solicitud de acreditación de actividad de formación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud.***