

FEDERACIÓN MUNDIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES

DECLARACION DE POSICIONAMIENTO ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Declaración introductoria acerca del propósito del documento

El propósito de este documento es declarar el posicionamiento de la WFOT sobre la forma en que las Actividades de la Vida Diaria (AVD) se relacionan con el ámbito de práctica de la terapia ocupacional.

Las AVD son un subconjunto de la ocupación humana. La ocupación se refiere a todas las actividades cotidianas que las personas llevan a cabo como individuos, en las familias, como miembros de grupos, y dentro de las comunidades, para dar sentido y propósito a la vida y para lograr y mantener la salud.

Declaración acerca del posicionamiento asumido

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) afirma que los terapeutas ocupacionales son expertos en relación a las Actividades de la Vida Diaria y que adoptan un abordaje holístico cuando aplican habilidades específicas con usuarios diversos en ambientes distintos, incluyendo los contextos del hogar/trabajo/esparcimiento, con el objeto de mejorar el desempeño y compromiso del usuario, en sus actividades de la vida diaria.

Declaración acerca del significado del posicionamiento para la Terapia Ocupacional

Esta declaración de posicionamiento es significativa para la terapia ocupacional porque enfatiza que el enfoque primario de la terapia ocupacional es la ocupación, la cual incluye (pero no se limita) a las actividades de la vida diaria, y las reconoce como un área especial e importante de la experticia de los terapeutas ocupacionales.

Declaración acerca del significado del posicionamiento para la sociedad

Esta declaración resalta la contribución excepcional que el enfoque de la terapia ocupacional sobre la vida cotidiana puede hacer a la promoción de la salud y el bienestar de los individuos, los grupos y las comunidades.

Justificación del posicionamiento asumido

Los terapeutas ocupacionales son considerados expertos en ocupación y, por extensión, expertos en AVD porque:

- lo que concierne primordialmente a su profesión de terapia ocupacional es la promoción del desempeño ocupacional y el compromiso con la salud y el bienestar
- tienen formación específica en el uso de evaluaciones e intervenciones para posibilitar que los individuos, con o sin impedimentos o limitaciones, participen en las ocupaciones cotidianas de la vida, incluyendo las Actividades de la Vida Diaria

- aportan a la práctica abordajes holísticos y centrados en el usuario, ya que reconocen las necesidades del usuario, la complejidad de las AVD y la importancia del contexto.

Desafíos y estrategias:

Las diferentes interpretaciones y usos de los términos ocupación y AVD, en diversos escenarios y contextos de práctica de atención a la salud, pueden crear desafíos. Las AVD son categorizadas por algunos de acuerdo con su propósito, tal como el autocuidado, la productividad o el esparcimiento. Algunos las describen como actividades de autocuidado, por ejemplo, “actividades orientadas al cuidado del propio cuerpo”¹ y otros adoptan el término asociado Actividades Instrumentales de la Vida Diaria para referirse a “actividades que están orientadas hacia la interacción con el ambiente y que a menudo son de naturaleza compleja”¹

Para poder abordar estos desafíos es importante que los terapeutas ocupacionales:

- utilicen un lenguaje focalizado en la ocupación en todas sus comunicaciones verbales y escritas
- utilicen todas las oportunidades que se les presenten para promover su enfoque particular sobre la ocupación y explicar porque sus habilidades en AVD pueden ser las apropiadas, y
- permanecer centrados en el usuario y aplicar las habilidades en AVD según lo determinado por las necesidades y objetivos del usuario

Conclusión:

Como expertos en Actividades de la Vida Diaria, los terapeutas ocupacionales pueden desempeñar un rol importante al posibilitar que los usuarios desempeñen y se comprometan con aquellas ocupaciones que tienen significado personal y que promueven la participación. El grado en el cual los terapeutas ocupacionales se involucran en posibilitar que los usuarios desempeñen y se comprometan con las AVD, depende del ambiente de práctica y de las necesidades del usuario.

Aprobado por: La Reunión de Consejo de la WFOT, Taiwan, Marzo 2012

Referencias

¹ James, A. B. (2009). Activities of daily living and instrumental activities of daily living. In E. Crepeau, E. Cohn & B. Boyt Schell, *Willard & Spackman's Occupational Therapy* 11th ed. (pp.538-578). Baltimore MD: Lippincott, Williams & Wilkins.

Nombre del documento en ingles: Position Statement-Activities of Daily Living

Traducción: Carmen Forn de Zita, Venezuela

Revisión: Maureen Mulvey, Argentina

Daniela Castro, Chile

Coordinación: Miriam Cohn, Argentina

Fecha: Octubre de 2012