



*CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO*

## **APLICACIÓN DE LA ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS) EN LA PRÁCTICA DE TERAPIA OCUPACIONAL (3ª Edición)**



**15, 16 y 17 de Marzo de 2019**

**Coordina:**

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

**Docentes:**

**Dra. Inda Zango Martín.** Doctorado internacional en Estudios Sociosanitarios sobre interculturalidad en terapia ocupacional. Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Humanidades. Formación avanzada de Mindfulness en la Práctica terapéutica. Docente colaboradora en la Universidad de Jönköping (Suecia). Docente en la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional (EUIT) adscrita a la UAB (Barcelona)

**Yadira Zango Martín.** Graduada en Terapia Ocupacional. Experto en Cooperación Internacional. Curso sobre Psicopatología e intervención comunitaria AEN. Terapeuta Ocupacional en Fundación Madre. Formación avanzada de Mindfulness en la práctica terapéutica. Docente acreditada de Terapia Ocupacional en la Formación Profesional para el Empleo

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ❖ Analizar la relevancia de la atención plena o mindfulness en el abordaje de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención (salud mental, rehabilitación, intervención social e infancia)
- ❖ Realizar una aproximación a las bases históricas y teóricas de la atención plena o mindfulness.
- ❖ Analizar los ritmos ocupacionales y el impacto que éstos tienen en la salud y el bienestar.
- ❖ Considerar de qué modo la atención plena o mindfulness puede incorporarse en la intervención de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención.
- ❖ Comprender la relevancia de las ocupaciones conscientes en el abordaje terapéutico tanto para el/la terapeuta ocupacional como para el usuario/a.
- ❖ Desarrollar un planteamiento de terapia ocupacional centrado en el ser y no sólo centrado en el hacer.
- ❖ Reflexionar sobre las diferentes prácticas de atención plena para promover el equilibrio ocupacional en diferentes ámbitos de intervención.



### **DURACIÓN:**

**22horas**(12 teoría + 10 prácticas)



### **HORARIO:**

- ❖ **Viernes 15 de Marzo** de **15:00** a **21:00** horas.
- ❖ **Sábado 16 de Marzo** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 17 de Marzo** de **9:00** a **15:00** horas.



**PROGRAMA:**

**VIERNES, 15 de MARZO de 2019**

**15:00 –  
21:00**

- 1.- Aproximación al mindfulness o atención plena.**
  - Definiciones.
  - Planteamiento histórico.
  - Relevancia del mindfulness o atención plena en la actualidad.
- 2.- Análisis de los ritmos ocupacionales.**
  - Paradigma centrado en el hacer y paradigma centrado en el ser.
  - Equilibrio ocupacional y bienestar.
  - Salud ocupacional del terapeuta ocupacional.
- 3.- Beneficios en la salud física, psicológica y social de la intervención centrada en la atención plena o mindfulness.**

**SÁBADO, 16 de MARZO de 2019**

**09:00 –  
14:30**

- 4.- Aproximación a la naturaleza de la mente y cómo esto afecta al desarrollo ocupacional.**
- 5.- Mindfulness y relación terapéutica.**
  - Autocompasión en la práctica de terapia ocupacional.
  - Autoevaluación de la intervención terapéutica.
  - Regulación emocional en el abordaje de terapia ocupacional.

**14.30- 15.30 DESCANSO PARA COMIDA**

**15:30 –  
20:00**

- 6.- Mindfulness y abordaje ocupacional en el ámbito de la salud mental.**
  - Intervenciones para la depresión.
  - Abordaje para los trastornos de ansiedad.
  - Atención plena y adicciones.
- 7.- Intervención de mindfulness para el dolor crónico y el trauma.**
- 8.- Mindfulness en la infancia.**
  - Beneficios de la atención plena en la infancia.
  - Impacto de la atención plena en el aprendizaje.

**DOMINGO, 17 de MARZO de 2019**

**09:00 –  
15:00**

**9.- Organización de los espacios terapéuticos y la práctica teniendo en cuenta algunos principios de la atención plena o mindfulness.**  
**10.- Práctica de silencio y autoevaluación.**

**EVALUACIÓN Y AUTOEVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN.**



**DESTINATARIOS:**

Diplomados/asy Graduados/as en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso).



**LUGAR:**

**Centro de Día / CRPS Carabanchel**

Fundación "El Buen Samaritano"

C/ Matilde Hernández, 97-99 (28025 Madrid)

Teléf. 91.462.07.39 Fax: 91.462.72.75

Web: [www.fundacionbuensamaritano.es](http://www.fundacionbuensamaritano.es)

*20 años creciendo juntos*





### **CÓMO LLEGAR:**

**Autobuses Urbanos:** líneas 34 y 35; con parada en Oporto y en C/ General Ricardos con Vistalegre.

Líneas 34, 35, 55, 81, 108, 118; con parada en Oporto

**Autobuses Interurbanos:** 481, 484, 486; todas con parada en Oporto.

Además de en Oporto las líneas 481 y 486 paran en Vistalegre (C/ de la Oca)

**Metro:** Vistalegre (Línea 5) y Oporto (Línea 5 y 6)



### **PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:**

- © La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- © Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y la plaza haya sido confirmada por parte de la organización**, se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- © En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.

- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **VIERNES 22 DE FEBRERO DE 2019**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1840**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



#### **PRECIO:**

- **Soci@s APETO CC.AA. Madrid y TO's en situación de desempleo: 210€**
- **Soci@s APETO de otras comunidades: 180€**
- **No soci@s: 260€**



#### **CONDICIONES:**

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

#### **EL PRECIO INCLUYE:**

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

***Pendiente de solicitar la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.***